

NOUVEAUTÉ

2018-2019

Pack junior compétition



But : orienter vers la compétition de tennis les juniors dans un cadre professionnel afin de favoriser le développement sportif et personnel du joueur.

Philosophie : accompagnement, confiance et progression.

L'objectif est de proposer un encadrement complet et personnalisé autant sur le plan tennistique, physique et mental.

L'équipe :

Responsable : Baptiste Sueur

Coordination et communication : Jules Bellier

Enseignants : Jean-Michel Audibert, Jacques Etienne, Roland Stopponi, Baptiste Sueur

Préparation physique et mentale : Chloé Droux-Matteucci

Le pack junior compétition

- 2 entraînements de tennis par semaine (2 X 1h20)
- 1 entraînement de condition physique (lundi de 18h-19h)
- Préparation mentale (programme personnalisé)
- 2 délégations accompagnées
- 2 journées multisports
- Suivi individualisé du joueur avec un rapport trimestriel :
 - Technique/tactique/physique et mental
 - Planification et feedbacks des tournois
- Soirées d'informations pour les parents (préparation d'un match, rôle parent/enfant, diététique, prévention des blessures, etc...)
- Inscription offerte aux tournois juniors officiels du TC Carouge

Prix : Fr. 3600/an (Fr. 3000/an pour le deuxième enfant)

Offres complémentaires à choix (payantes)

- Camps durant les vacances scolaires
- Week-ends et/ou journées multisports
- Délégations supplémentaires accompagnées et suivi de tournois
- Troisième entraînement
- Cours privés