

# SAISON 2019-2020

## Pack junior compétition



Pour cette deuxième saison du Pack Compétition nous vous proposons deux formules de base avec une multitude d'options à choix.

### **Formule de base No 1 : pack compétition**

- 2 entraînements de tennis par semaine
- 1 entraînement de condition physique (le lundi de 18h00 à 19h30)
- Ecole de course le lundi ou le jeudi de 17h00 à 18h00
- 2 délégations accompagnées (hors w/e Leysin)
- Préparation mentale sur 1 tournoi
- 2 délégations accompagnées
- 2 après-midi multisports ou entraînements collectifs
- Suivi individualisé du joueur avec un rapport semestriel :
  - Technique/tactique/physique et mental
  - Planification et feedbacks des tournois
- Abonnement w/e en hiver offert avec accès à la liste des sparings partners

**Prix : CHF 3'700.-**

### **Formule No 2 : pack compétition +**

- 3 entraînements de tennis par semaine
- 1 entraînement de condition physique (lundi de 18h-19h30)
- Ecole de course le lundi ou le jeudi de 17h00 à 18h00
- 3 délégations accompagnées (avec w/e Leysin)
- Préparation mentale sur 2 tournois
- 4 après-midi multisports ou entraînements collectifs
- Suivi individualisé du joueur avec un rapport trimestriel :
  - Technique/tactique/physique et mental
  - Planification et feedbacks des tournois
- Abonnement w/e en hiver offert avec accès à la liste des sparings partners

**Prix : CHF 4'900.-**

### Offres complémentaires à choix + prix

- Camps et stages d'été « compétition » à prix préférentiels
- Après-midi multisports ou entraînements collectifs /CHF 50.-
- Délégations supplémentaires accompagnées à prix préférentiels /CHF 120.- au lieu de CHF 150.-)
  
- Cours privés ou semi-privé
- Préparation mentale